

ゼロ塾 令3年08月度稽古スケジュール

(田中 090-5673-4342)

		合 気 道		太 極 拳、練 功
		直轄/学園前教室、平城教室、飛鳥教室、春日教室		直轄/学園前、生駒南、ハッピー、セラピー
		合気道	特別稽古	月 例 稽 古
01	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)		
02	月			ハッピー/18:10
03	火		田原本/19:30	セラピー/9:50
04	水	学園前/大20:00		南生駒/10:00
05	木	春日中/小19:00、大20:00		
06	金	平城中/小19:00、大20:00		学園前/10:00
07	土	学園前/小9:30 (伊藤)、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00		
08	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般/福田)		
09	月			ハッピー/18:10
10	火		田原本/19:30	
11	祝	学園前/休み		南生駒/休み
12	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)		
13	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)		学園前/10:00
14	土	学園前/休み 飛鳥/休み		
15	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)		
16	月			ハッピー/18:10
17	火		田原本/19:30	
18	水	学園前/大20:00		南生駒/10:00
19	木	春日中/小19:00、大20:00		
20	金	平城中/小19:00、大20:00		学園前/10:00
21	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (福田)、大14:00 (安川)		
22	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)		
23	月			ハッピー/18:10
24	火		田原本/19:30	
25	水	学園前/大20:00		南生駒/10:00
26	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)		
27	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)		学園前/10:00
28	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (倉田)、大14:00 (安川)		
29	日	学園前/休み・本部有段者審査13:00~		
30	月			ハッピー/18:10
31	火		田原本/19:30	

①コロナ対応/マスク・手消毒・部屋解放・体調不良休み ②熱中対策/水分補給