

ゼロ塾 令3年09月度稽古スケジュール

(田中 090-56)

		合 気 道	太 極 拳、練 功
		直轄/学園前教室、平城教室、飛鳥教室、春日教室	直轄/学園前、生駒南、ハッピー、セラピー
		合気道	特別稽古 月 例 稽 古
01	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
02	木	春日中/小19:00、大20:00	
03	金	平城中/小19:00、大20:00	学園前/10:00
04	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00	
05	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)	
06	月		ハッピー/18:10
07	火		田原本/19:30
08	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
09	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)	
10	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)	学園前/10:00
11	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (福田)、大14:00 (安川)	
12	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)	
13	月		ハッピー/18:10
14	火		セラピー/9:50
15	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
16	木	春日中/小19:00、大20:00	
17	金	平城中/小19:00、大20:00	学園前/10:00
18	土	学園前/小9:30 (伊藤)、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00	
19	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般/福田)	
20	祝		ハッピー/休み
21	火		田原本/19:30
22	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
23	木	春日中/休み	
24	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)	学園前/10:00
25	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (倉田)、大14:00 (安川)	
26	日	学園前/休み	
27	月		ハッピー/18:10
28	火		田原本/19:30
29	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
30	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)	

①コロナ対応/マスク・手消毒・部屋解放・体調不良休み ②熱中対策/水分補給