

ゼロ塾 令3年10月度稽古スケジュール

(田中 090-5673-4342)

		合 気 道	太 極 拳、練 功
		直轄/学園前教室、平城教室、飛鳥教室、春日教室	直轄/学園前、生駒南、ハッピー、セラピー
		本部稽古	月 例 稽 古
01	金	平城中/小19:00、大20:00	学園前/10:00
02	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (伊藤)、大14:00	
03	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)	
04	月		ハッピー/18:10
05	火		セラピー/9:50
06	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
07	木	春日中/小19:00、大20:00	
08	金	平城中/小19:00、大20:00	学園前/10:00
09	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00	
10	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (福田)	
11	祝		ハッピー/休み
12	火		セラピー/9:50
13	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
14	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)	
15	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)	学園前/10:00
16	土	学園前/小9:30 (伊藤)、大20:00 飛鳥/小13:00 (福田)、大14:00 (安川)	
17	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)	
18	月		ハッピー/18:10
19	火		セラピー/9:50
20	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
21	木	春日中/小19:00、大20:00	
22	金	平城中/小19:00、大20:00	学園前/10:00
23	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00	
24	日	学園前/大8:50 (特別)、大9:30 (一般)	
25	月		ハッピー/18:10
26	火		セラピー/9:50
27	水	学園前/大20:00	南生駒/10:00
28	木	春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川)	
29	金	平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮)	学園前/10:00
30	土	学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (倉田)、大14:00 (安川)	
31	日	学園前/休み	

①コロナ対応/マスク・手消毒・部屋解放・体調不良休み ②熱中対策/水分補給