

ゼロ塾 令4年07月度稽古スケジュール

(田中 090-5673-4342)

| | | 合 気 道 | 太 極 拳、練 功 |
|----|---|--|----------------------|
| | | 直轄/学園前教室、平城教室、飛鳥教室、春日教室 | 直轄/学園前、生駒南、ハッピー、セラピー |
| | | 本部稽古 | 月 例 稽 古 |
| 01 | 金 | 平城中/小19:00、大20:00 | 学園前/10:00 |
| 02 | 土 | 学園前/小9:30 (伊藤)、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00 | |
| 03 | 日 | 学園前/大9:00 (特別/太刀)、大9:30 (一般) | |
| 04 | 月 | | ハッピー/18:10 |
| 05 | 火 | 田原本/19:30 | セラピー/9:50 |
| 06 | 水 | 学園前/大20:00 | 南生駒/10:00 |
| 07 | 木 | 春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川) | |
| 08 | 金 | 平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮) | 学園前/10:00 |
| 09 | 土 | 学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (福田)、大14:00 (安川) | |
| 10 | 日 | 学園前/大9:00 (特別/杖)、大9:30 (一般) | |
| 11 | 月 | | ハッピー/18:10 |
| 12 | 火 | 田原本/19:30 | |
| 13 | 水 | 学園前/大20:00 | 南生駒/10:00 |
| 14 | 木 | 春日中/小19:00、大20:00 | |
| 15 | 金 | 平城中/小19:00、大20:00 | 学園前/10:00 |
| 16 | 土 | 学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00 | |
| 17 | 日 | 学園前/大9:00 (特別/短刀)、大9:30 (一般) | |
| 18 | 月 | | ハッピー/休み |
| 19 | 火 | 田原本/19:30 | |
| 20 | 水 | 学園前/大20:00 | 南生駒/10:00 |
| 21 | 木 | 春日中/小19:00 (田中)、大20:00 (安川) | |
| 22 | 金 | 平城中/小19:00 (池田)、大20:00 (清宮) | 学園前/10:00 |
| 23 | 土 | 学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00 (倉田)、大14:00 (安川) | |
| 24 | 日 | 学園前/大9:00 (特別/太刀)、大9:30 (一般/福田) | |
| 25 | 月 | | ハッピー/18:10 |
| 26 | 火 | 田原本/19:30 | |
| 27 | 水 | 学園前/大20:00 | 南生駒/10:00 |
| 28 | 木 | 春日中/小19:00、大20:00 | |
| 29 | 金 | 平城中/小19:00、大20:00 | 学園前/10:00 |
| 30 | 土 | 学園前/小9:30、大20:00 飛鳥/小13:00、大14:00 | |
| 31 | 日 | 学園前/休み | |

(留意) コロナ/マスク着用、手洗い厳守、部屋解放、厚さ対策/水分補給十分に